

AMIGOS y Amantes

www.amigosamantes.com



Resumen del episodio cinco:

María Elena lleva a Gabriel, Ángela y Mateo a comer fuera. Ha escogido un restaurante cerca de una clínica. Se detiene delante de la clínica y finge que no sabe nada, le pide a Gabriel que le explique qué servicios podrían proporcionar en esa clínica. María Elena está animada acerca de lo bueno que es que haya lugares a los que las personas jóvenes puedan acudir en busca de ayuda con cualquier problema que tengan. María Elena se marcha del restaurante antes del postre, afirmando que tiene diligencias que hacer pero les da a los jóvenes algún tiempo en privado para hablar. Ellos deciden visitar juntos la clínica después de la comida para explorar los recursos y dar juntos el siguiente paso



AMIGOS Amantes

www.amigosamantes.com

Hechos rápidos:

- ▶ No se sienta avergonzado por visitar una clínica de salud sexual. El personal de la clínica está ahí para ayudarle y responder a sus preguntas y preocupaciones.
- ▶ Asegúrese de visitar el sitio web de la clínica o de llamar por adelantado ya que no todas las clínicas aceptan citas inmediatas.
- ▶ Asegúrese de tener conversaciones abiertas y honestas con su proveedor acerca de sus relaciones y del sexo. Le ayudará a proporcionar la mejor atención posible.
- ▶ La frecuencia con la que se haga pruebas del VIH y otras ETS depende de su nivel de riesgo y sus comportamientos. Para hacerse una idea de su nivel de riesgo, use una de las siguientes herramientas de evaluación del riesgo.

Recursos claves (español):

amigosamantes.com/recursos

amigosamantes.com/recursos/prep

amigosamantes.com/recursos/hiv

amigosamantes.com/recursos/alcohol

amigosamantes.com/recursos/relaciones

amigosamantes.com/recursos/lgbt

